



ألعاب بكرة السلة

تأليف وإعداد
دكتور
محمد محمد الشحات

رسوم
الجوهرى

مكتبة الإيمان بالمنصورة

كرة النداء

* الأدوات المستخدمة:

مساحة من الأرض ـ كرة سلة ـ دائرة.

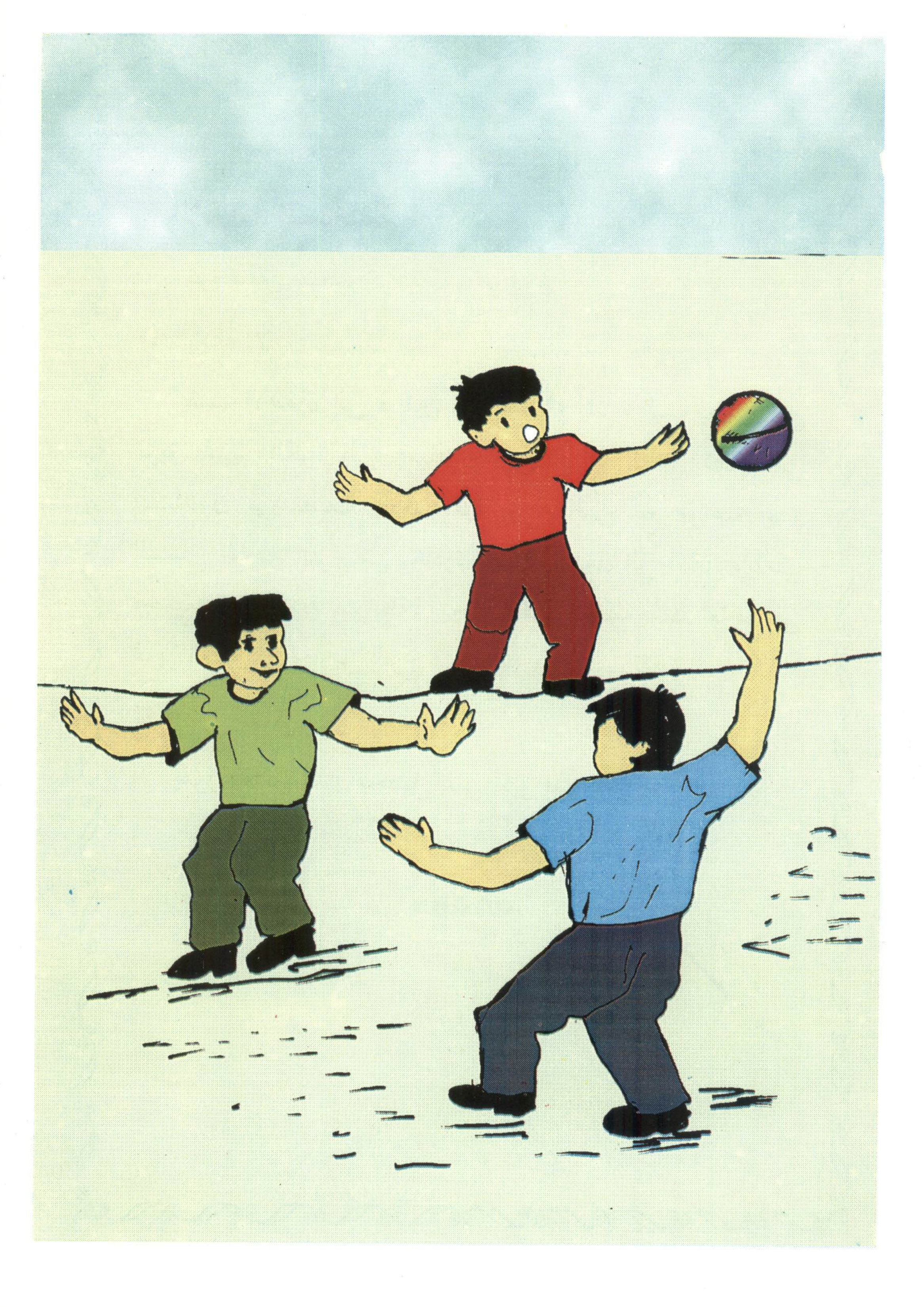
* طريقة الأداء:

يقف الأطفال فى دائرة ويختار أحد الأطفال ليقف فى المنتصف ومعه كرة سلة وعند سماع إشارة البدء يقوم الطفل الذى بيده الكرة ويقف فى وسط الدائرة برمى الكرة إلى أعلى وفى نفس الوقت ينادى اسم أحد الأطفال ليجرى ويمسك بالكرة قبل نزولها على الأرض أو بعد أول ارتداد لها.

* تحديد الفائز:

الطفل الذى ينجح فى مسك الكرة من أول مرة يفوز باللعب ويحل محل الطفل الذى بداخل الدائرة.

*****



كـرة البـرج

* الأدوات المستخدمة:

كرة سلة ـ ملعب كرة سلة، صندوق.

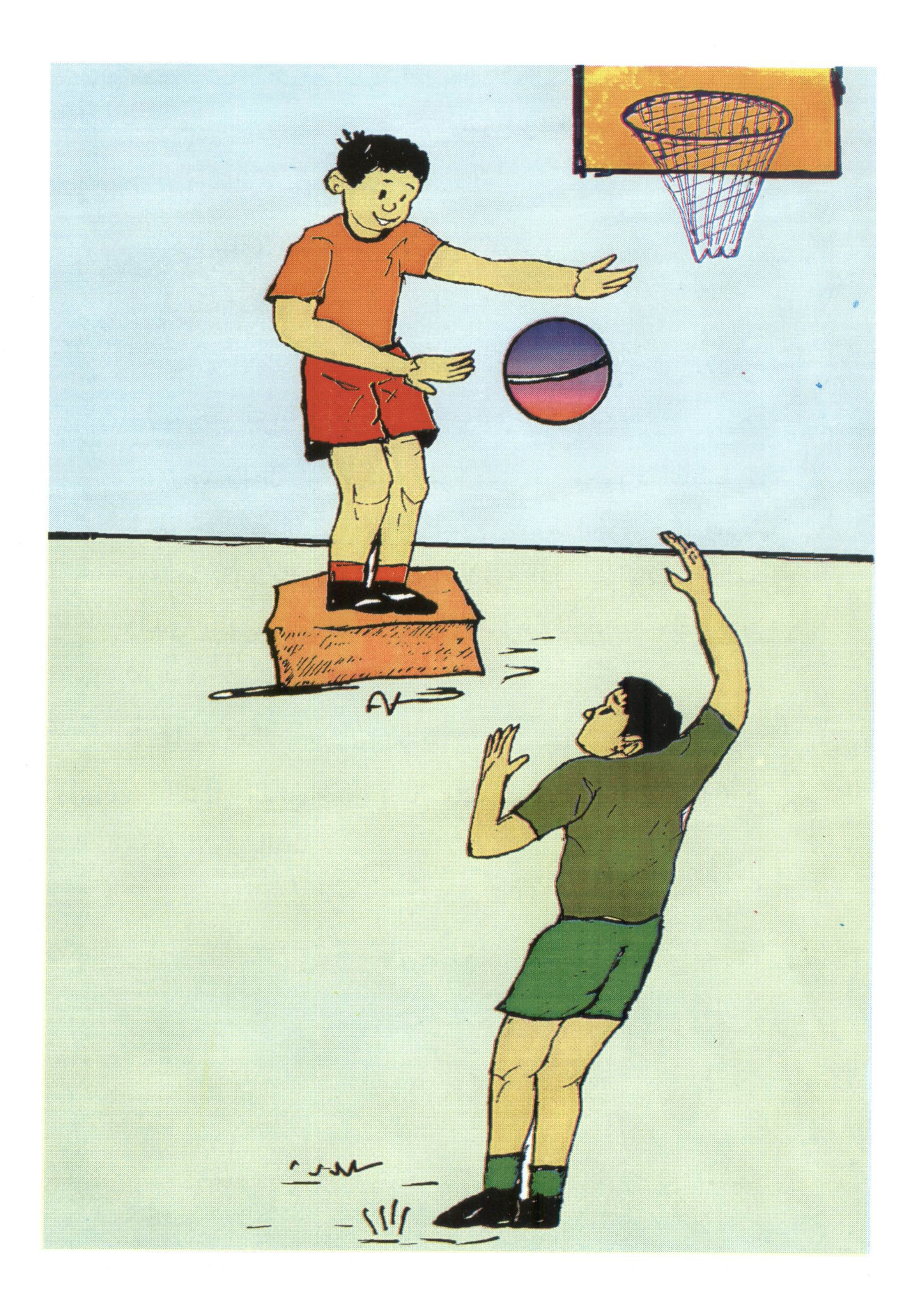
* طريقة الأداء:

يقسم الأطفال إلى فريقين وعند سماع إشارة البدء يحاول كل فريق تمرير الكرة إلى زميله حارس البرج الذى يقف على الصندوق فى نصف الملعب للفريق المنافس مع مراعاة عدم السماح لحارس البرج من مغادرة مكانه والنزول إلى أسفل ويلعب الجميع كمجموعة مترابطة، يحرز الفريق نقطة عند نجاحه فى تمرير الكرة إلى حارس البرج فى فريقه ويحتسب نقطة.

* تحديد الفائز:

يفوز الفريق الذى يحصل على أكبر قدر ممكن من النقاط.

*****



كـرة الـدوائـر

* الأدوات المستخدمة:

كرة سلة، مساحة من الأرض ـ دوائر.

* طريقة الأداء:

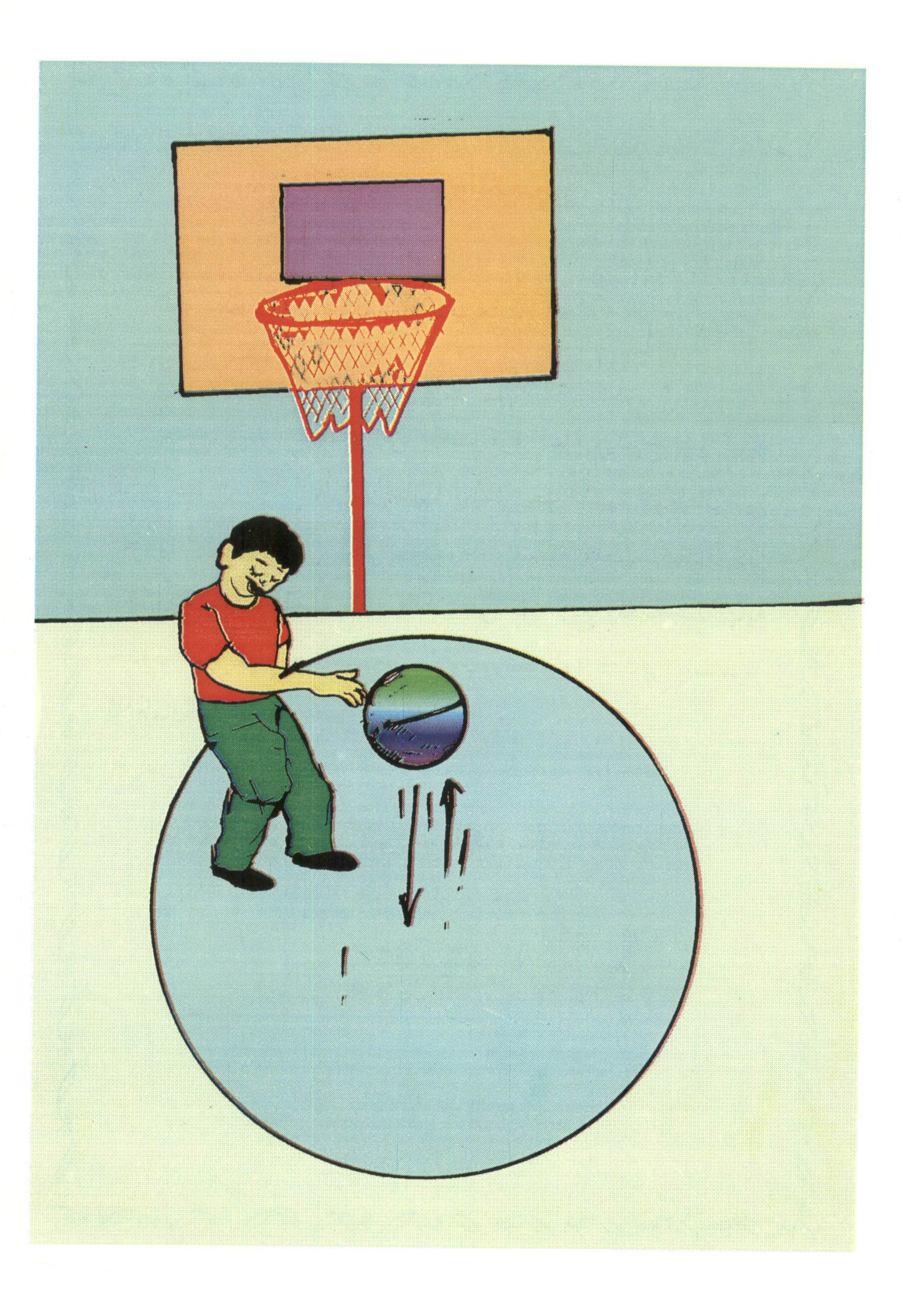
يقسم الأطفال إلى مجموعتين متساويتين تقف كل مجموعة خلف خط البداية ومع دليل كل مجموعة كرة سلة.

وعند إعطاء إشارة البدء يقوم دليل كل مجموعة بتنطيط كرة السلة حتى يصل إلى الدائرة فيقوم بتنطيط الكرة حول محيطها وبعدها يقوم بتمريرها للطفل الثانى الذى يقوم بنفس العمل والذى ينتهى من اللعب يجرى مسرعاً للوقوف خلف قاطرة (فريقه).

* تحديد الفائز:

الفريق الفائز الذى يصل قائد مجموعته (أول طفل) إلى مكانه الأول بالقطار.

*****



التدريب والتمرير

* الأدوات المستخدمة:

كرة سلة ـ ملعب كرة سلة ـ مربعات.

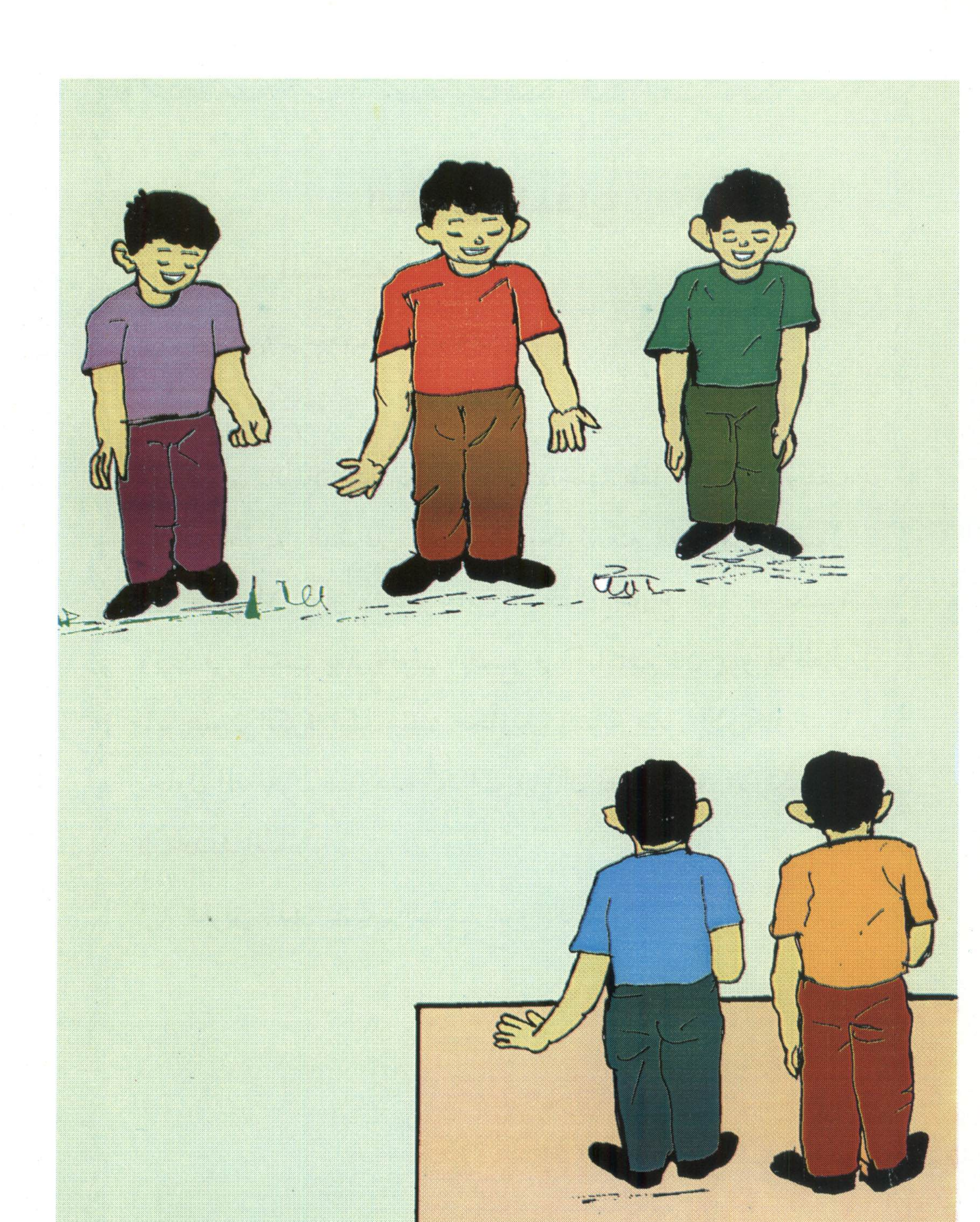
* طريقة الأداء:

يجمع القائد الأطفال إلى ملعب كرة السلة ويشرح لهم كيفية تمرير كرة السلة والتدريب عليها وذلك بعد تقسيم الأطفال إلى مجموعتين يخصص لكل مجموعة نصف ملعب تختار كل مجموعة نصف ملعب يقف طفلان فى كل مربع وثلاثة عند نهاية حدود الملعب الخاص بالفريق الأول ويحاولوا التمرير باستمرار للأطفال الموجودين داخل المربعات.

* تحديد الفائز :

المجموعة الفائزة هى التى تمرر الكرة بدقة.

*****



التمرير والدفاع

❊ الأدوات المستخدمة:

كرة سلة ـ ملعب كرة سلة ـ دوائر.

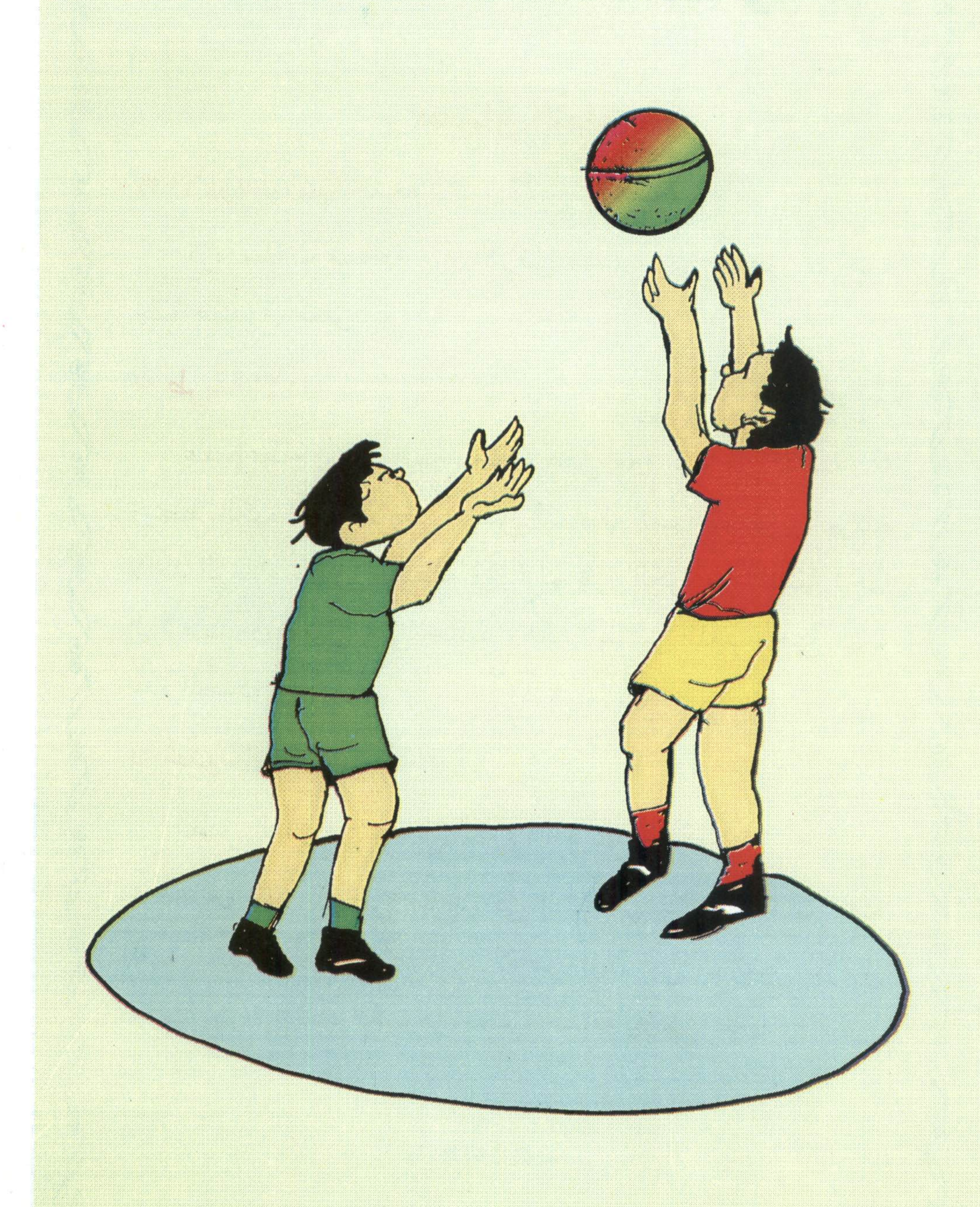
❊ طريقة الأداء:

ترسم دائرتان متداخلتان ويقف داخلها طفل الارتكاز ويقف فى المساحة بين الدائرتين المدافعون ويحاول منع الكرة من الوصول إلى طفل الارتكاز وينتشر باقى الأطفال خارج الدائرة الكبيرة ويبدأ فى اللعب بعد وقوف الجميع فى أماكنهم بأن يمرر الأطفال المهاجمون الكرة فيما بينهم محاولين إصابة طفل الارتكاز بينما يحاول المدافعون صد هذه الكرات قبل أن تصل لطفل الارتكاز.

❊ تحديد الفائز:

الفريق الذى يصيب الهدف يفوز باللعب.

❊❊❊❊❊



سباق الأداء

* الأدوات المستخدمة:

كرة سلة - مساحة من الأرض مقسمة إلى مناطق أ، ب، جـ، صندوق معلق.

* طريقة الأداء:

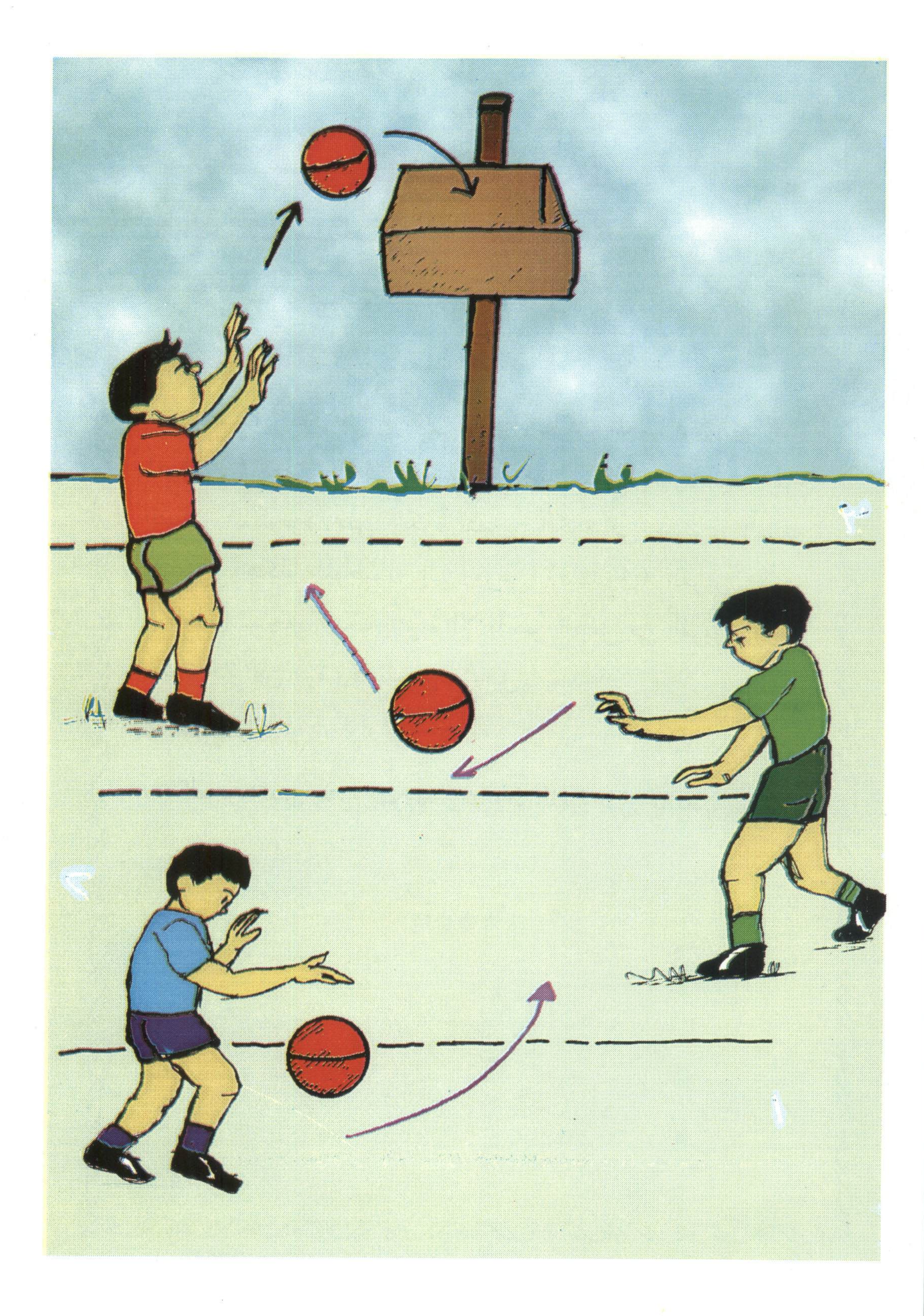
عند إعطاء إشارة البدء يجرى طفل معه كرة من المنطقة (أ) وينطط الكرة على الأرض ليصل للمنطقة (ب) ثم تمريرة مرتدة لأحد الزملاء ليصل للمنطقة (جـ) ثم يمرر الكرة من المنطقة (جـ) إلى صندوق معلق على حائط وهكذا يستمر اللعب حتى نهاية المدة المحددة.

* تحديد الفائز:

الطفل الفائز من يسجل الكرة داخل الصندوق.

ملحوظة: التمريرة المرتدة فى السلة هى دفع الكرة من أمام الصدر باليدين معاً لترتد إلى الأرض أولاً قبل أن تصل للزميل بحيث يكون ارتداد الكرة فى نصف المسافة بين الزميلين.

*****



التهديف بشرط

* الأدوات المستخدمة:

كرة سلة - صناديق معلقة على حامل.

* طريقة الأداء:

يقسم الأطفال إلى فريقين فى نصف كل ملعب فريق وبه سلة (صندوق) معلق كهدف كرة السلة وعند سماع إشارة البدء يقوم الفريق المستحوذ على الكرة بتمرير الكرة فى مستوى الصدر للزميل وهكذا للوصول إلى مرمى (صندوق) الفريق الآخر محاولين تسجيل هدف بشرط ألا يلمس الطفل فى الفريق الواحد الكرة أكثر من مرة ولا تلمس الأرض.

* تحديد الفائز:

الفريق الذى يلتزم بقواعد وشروط اللعبة يفوز باللعب.

*****



رقم الإيداع ٤٠٧٧/٩٨

الترقيم الدولي .I.S.B.N
977-290-043-2